

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Souhaitez-vous participer à des ateliers de diététique ?

Des cours qui parleraient de diététique en général ?

Des cours adaptés à votre pathologie en particulier ?

Les deux ?

Aimeriez-vous amener quelqu'un de votre entourage à ces cours ?

Souhaitez-vous que des objectifs soient proposés sur la longueur de ces cours ? (Ex : suivi du poids, de la Tension artérielle, du taux de cholestérol, de l'hémoglobine glyquée...)

Souhaitez-vous que des ateliers d'exercices physiques soient proposés afin d'améliorer l'efficacité de ces ateliers ?

Aimeriez-vous que ces ateliers proposent des cours de cuisine, du choix des ingrédients à la dégustation en passant par la confection des plats ?

Pour vous quelle serait la périodicité idéale de ces cours ? (Ex : tous les 2 mois, tous les 3 mois, ...)

Avez-vous des suggestions à faire concernant ces ateliers ?